





**Завтрак**

1	Огурец свежий 1/30 (до 10 октября)	1600 (СР № 71)	30	0,240	0,033	0,900	4,857	0,008	0,840	0,003	0,009	4,800	7,200	3,900	0,084
2	Гуляш мясной 1/90	123 (СР № 251 (Б))	90	14,848	16,636	3,295	222,297	0,473	0,450		1,055	11,223	102,993	15,233	0,922
3	Рис отварной с маслом 1/150	1700 (СР № 304)	150	3,780	4,331	41,024	218,195	0,179		0,021	0,473	41,280	174,909	64,251	1,160
4	Какао с молоком 1/200	1707 (СР № 382)	200	3,522	2,740	20,302	119,956	0,002	1,300	0,020	0,006	127,510	103,103	23,500	0,586
5	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,123			0,057	0,038	0,039	12,300	1,080
<b>Итого:</b>			<b>500</b>	<b>24,190</b>	<b>24,040</b>	<b>81,121</b>	<b>637,605</b>	<b>0,785</b>	<b>2,590</b>	<b>0,044</b>	<b>1,600</b>	<b>184,851</b>	<b>388,244</b>	<b>119,184</b>	<b>3,832</b>

**Обед**

1	Салат из свежей капусты с морковью и яблоками 1/60	1829 (СР № 46)	60	0,766	2,489	4,342	42,828	0,020	15,840	0,240	1,159	21,708	17,889	10,743	0,547
2	Суп гороховый на бульоне 1/200	1764 (СР № 102)	200	7,358	6,631	15,725	152,012	0,189	9,242	0,166	2,032	43,174	86,754	32,708	1,847
3	Жаркое по-домашнему с курицей 1/240	1702 (СР № 259)	240	20,999	20,896	35,172	412,746	0,300	42,780	0,384	4,665	49,090	250,777	112,637	3,050
4	Компот из яблок 1/180	1690 (СР № 342)	180	0,072	0,072	1,764	7,992	0,005	1,800		0,036	10,575	1,985	3,330	0,398
5	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,123			0,057	0,038	0,039	12,300	1,080
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,040			0,460	6,600	38,800	11,400	0,900
<b>Итого:</b>			<b>730</b>	<b>32,195</b>	<b>30,588</b>	<b>83,002</b>	<b>736,078</b>	<b>0,677</b>	<b>69,662</b>	<b>0,790</b>	<b>8,409</b>	<b>131,184</b>	<b>396,244</b>	<b>183,118</b>	<b>7,823</b>

**Полдник**

1	Зефир весовой 1/50	-/-	50	0,500		38,000	154,000					12,500	6,000	3,000	0,700
2	Йогурт фруктовый питьевой 1/180	121 (СР № 386)	180	5,274	4,500	20,322	142,884	0,054	1,080	0,018		223,200	171,000	27,000	0,180
3	Фрукты свежие по сезону (V)/150	-/-	150	0,975	0,450	13,425	61,650	0,053	52,500		0,300	37,500	25,500	16,500	1,875
<b>Итого:</b>			<b>380</b>	<b>6,749</b>	<b>4,950</b>	<b>71,747</b>	<b>358,534</b>	<b>0,107</b>	<b>53,580</b>	<b>0,018</b>	<b>0,300</b>	<b>273,200</b>	<b>202,500</b>	<b>46,500</b>	<b>2,755</b>
<b>Всего:</b>				<b>63,134</b>	<b>59,578</b>	<b>235,870</b>	<b>1 732,217</b>	<b>1,568</b>	<b>125,832</b>	<b>0,852</b>	<b>10,309</b>	<b>589,234</b>	<b>986,987</b>	<b>348,801</b>	<b>14,410</b>

**03 день среда**

**Завтрак**

1	Пудинг творожный с изюмом со сметанным соусом 1/120/30	0922 (СР № 222)		17,801	15,503	32,978	342,638	1,405	0,515	0,107	0,572	181,166	240,817	28,045	0,882
2	Чай заварной с сахаром 1/180	1675 (СР № 376)	180	0,108	0,028	13,537	54,829	0,000	0,054	0,000		11,275	4,455	4,198	0,485
3	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,123			0,057	0,038	0,039	12,300	1,080
4	Фрукты свежие по сезону (V)/150	-/-	150	0,975	0,450	13,425	61,650	0,053	52,500		0,300	37,500	25,500	16,500	1,875
<b>Итого:</b>			<b>360</b>	<b>20,684</b>	<b>16,280</b>	<b>75,540</b>	<b>531,417</b>	<b>1,581</b>	<b>53,069</b>	<b>0,107</b>	<b>0,929</b>	<b>229,978</b>	<b>270,811</b>	<b>61,043</b>	<b>4,323</b>

**Обед**

1	Салат Мозанка 1/60	1476 (СР № 67)	60	0,970	3,712	5,727	60,197	0,047	7,404	0,247	1,686	13,059	30,797	13,301	0,478
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	1439 (СР № 82)	200	4,066	6,943	10,813	122,004	0,049	14,854	0,172	2,000	46,194	44,034	21,988	1,193
3	Котлета Медвежья лапка в соусе 1/90	1698 (СР № 294)	90	11,480	11,022	13,526	199,228	0,057	6,083	0,160	3,135	17,293	125,781	37,761	2,124
4	Рагу из овощей 1/150	1448 (СР № 143)	150	2,772	7,126	18,881	150,744	0,122	32,919	0,540	3,255	46,901	77,622	35,691	1,286
5	Компот из ягод 3/м 1/180	1658 (СР № 342)	180	0,144	0,054	15,228	61,974	0,011	1,800		0,108	11,700	3,605	3,330	0,133
6	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,123			0,057	0,038	0,039	12,300	1,080
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,040			0,460	6,600	38,800	11,400	0,900
<b>Итого:</b>			<b>730</b>	<b>22,433</b>	<b>29,358</b>	<b>90,175</b>	<b>714,647</b>	<b>0,448</b>	<b>63,060</b>	<b>1,119</b>	<b>10,701</b>	<b>141,784</b>	<b>320,678</b>	<b>135,771</b>	<b>7,192</b>



**Полдник**

1	Мармелад весовой 1/20	-/-	20	0,020	16,340	65,540	0,020				0,010	0,014	
2	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180	116 (СР №389)	180	0,000	23,400	93,602	0,036	1,620	0,018				
3	Фрукты свежие по сезону (v) 1/150	-/-	150	0,975	13,425	61,650	0,053	52,500	0,300	37,500	25,500	16,500	1,875
<b>Итого:</b>			<b>350</b>	<b>0,975</b>	<b>53,165</b>	<b>220,792</b>	<b>0,109</b>	<b>54,120</b>	<b>0,318</b>	<b>37,500</b>	<b>25,510</b>	<b>16,514</b>	<b>1,875</b>
<b>Всего:</b>				<b>44,092</b>	<b>218,880</b>	<b>1 466,856</b>	<b>2,137</b>	<b>170,249</b>	<b>1,226</b>	<b>409,262</b>	<b>616,998</b>	<b>213,328</b>	<b>13,390</b>

**04 день четверг**

**Завтрак**

1	Помидор свежий 1/30 (до 10 окт)	1601 (СР №71)	30	0,180	1,260	6,300	0,018	7,500	0,003	4,200	7,800	6,000	0,180
2	Мясо птицы запеченное в соусе 1/90	1716 (СР № 260)	90	20,922	2,423	219,451	0,067	1,759	0,048	13,386	147,873	74,565	1,306
3	Капуста тушеная 1/150	1718 (СР № 321)	150	3,512	19,972	151,324	0,072	75,554	0,088	91,959	66,776	33,146	1,385
4	Кофейный напиток с молоком 1/200	1713 (Р № 379)	200	1,814	19,529	98,976	0,000	0,785	0,014	79,936	54,897	10,040	0,114
5	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,800	15,600	72,300	0,123		0,057	0,038	0,039	12,300	1,080
<b>Итого:</b>			<b>500</b>	<b>28,229</b>	<b>58,784</b>	<b>548,352</b>	<b>0,280</b>	<b>85,597</b>	<b>0,154</b>	<b>189,518</b>	<b>277,384</b>	<b>136,051</b>	<b>4,066</b>

**Обед**

1	Салат из моркови с яблоками 1/60	1814 (СР № 59)	60	0,599	2,492	42,457	0,029	3,420	0,840	15,024	24,849	17,259	0,597
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/200	1438 (СР № 96)	200	4,418	7,039	134,188	0,066	8,274	0,178	33,610	62,850	20,056	0,997
3	Котлета рыбная в соусе 1/90	1737 (СР № 234)	90	12,917	10,095	241,776	0,101	1,235	0,046	4,042	172,088	36,816	1,443
4	Картофельное пюре с маслом 1/150	1720 (СР № 312)	150	3,404	22,940	149,511	0,161	27,053	0,026	47,160	100,554	34,275	1,281
5	Компот из яблок 1/180	1690 (СР № 342)	180	0,072	1,764	7,992	0,005	1,800	0,036	10,575	1,985	3,330	0,398
6	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,800	15,600	72,300	0,123		0,057	0,038	0,039	12,300	1,080
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	10,400	48,200	0,040		0,460	6,600	38,800	11,400	0,900
<b>Итого:</b>			<b>740</b>	<b>24,409</b>	<b>93,216</b>	<b>696,424</b>	<b>0,526</b>	<b>41,781</b>	<b>1,089</b>	<b>144,656</b>	<b>401,165</b>	<b>135,436</b>	<b>6,695</b>

**Полдник**

1	Печенье весовое 1/50	-/-	50	2,100	2,800	164,200	0,065			13,000	42,000	15,000	0,700
2	Йогурт фруктовый питьевой 1/180	121 (СР № 386)	180	5,274	4,500	142,884	0,054	1,080	0,018	223,200	171,000	27,000	0,180
3	Фрукты свежие по сезону (v) 1/150	-/-	150	0,975	13,425	61,650	0,053	52,500	0,300	37,500	25,500	16,500	1,875
<b>Итого:</b>			<b>380</b>	<b>8,349</b>	<b>66,397</b>	<b>368,734</b>	<b>0,172</b>	<b>53,580</b>	<b>0,018</b>	<b>273,700</b>	<b>238,500</b>	<b>58,500</b>	<b>2,755</b>
<b>Всего:</b>				<b>60,987</b>	<b>55,108</b>	<b>1 613,510</b>	<b>0,978</b>	<b>180,958</b>	<b>1,261</b>	<b>607,874</b>	<b>917,049</b>	<b>329,987</b>	<b>13,516</b>

**05 день пятница**

**Завтрак**

1	Горошек конс порционный 1/30	965 (СР № 70)	30	0,900	1,800	10,800	0,033	3,000	0,060	6,000	18,600	6,300	0,210
2	Омлет с сыром 1/150	1425 (СР № 213)	150	15,239	21,021	256,879	0,062	0,410	0,243	230,012	271,126	22,050	2,134
3	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/180/5	0988 (СР №377)	185	0,153	0,033	55,654	0,020	2,054	0,000	13,275	5,555	4,798	0,515
4	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,800	15,600	72,300	0,123		0,057	0,038	0,039	12,300	1,080
5	Фрукты свежие по сезону (v) 1/150	-/-	150	0,975	13,425	61,650	0,053	52,500	0,300	37,500	25,500	16,500	1,875
<b>Итого:</b>			<b>545</b>	<b>19,067</b>	<b>21,804</b>	<b>457,283</b>	<b>0,291</b>	<b>57,964</b>	<b>0,243</b>	<b>286,825</b>	<b>320,820</b>	<b>61,948</b>	<b>5,814</b>



## Обед

1	Винегрет овощной 1/60	1809 (СР № 67)	60	0,772	4,879	4,745	65,981	0,028	6,072	0,187	2,196	13,852	25,774	11,693	0,521
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне 1/200	1454 (СР №99)	200	4,146	7,567	8,151	117,292	0,061	15,066	0,178	1,970	39,534	41,794	17,748	0,823
3	Котлета куриная запеченная в соусе 1/90	1750 (СР № 294)	90	12,088	12,399	12,905	211,569	0,091	1,642	0,048	2,634	12,502	80,677	44,914	1,211
4	Рис отварной с маслом 1/150	1700 (СР № 304)	150	3,780	4,331	41,024	218,195	0,179		0,021	0,473	41,280	174,909	64,251	1,160
5	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,123			0,057	0,038	0,039	12,300	1,080
6	Компот из изюма 1/180	1201 (СР № 348)	180	0,392	0,081	22,410	91,935	0,027				18,900	17,420	7,380	0,448
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,040			0,460	6,600	38,800	11,400	0,900
<b>Итого:</b>			<b>730</b>	<b>24,177</b>	<b>29,758</b>	<b>115,235</b>	<b>825,472</b>	<b>0,550</b>	<b>22,780</b>	<b>0,434</b>	<b>7,790</b>	<b>132,705</b>	<b>379,413</b>	<b>169,686</b>	<b>6,143</b>

## Полдник

1	Зефир весовой 1/50	*	50	0,500		38,000	154,000					12,500	6,000	3,000	0,700
2	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200	116 (СР №389)	200	0,000	0,000	26,000	104,003	0,040	1,800	0,020					
3	Фрукты свежие по сезону (v) 1/150	-/-	150	0,975	0,450	13,425	61,650	0,053	52,500	0,300	0,300	37,500	25,500	16,500	1,875
<b>Итого:</b>			<b>400</b>	<b>1,475</b>	<b>0,450</b>	<b>77,425</b>	<b>319,653</b>	<b>0,093</b>	<b>54,300</b>	<b>0,320</b>	<b>0,320</b>	<b>50,000</b>	<b>31,500</b>	<b>19,500</b>	<b>2,575</b>
<b>Всего:</b>				<b>44,720</b>	<b>52,012</b>	<b>238,854</b>	<b>1 602,407</b>	<b>0,934</b>	<b>135,044</b>	<b>0,677</b>	<b>13,395</b>	<b>469,531</b>	<b>731,732</b>	<b>251,134</b>	<b>14,532</b>

## 06 день понедельник

## Завтрак

1	Каша пшеничная молочная с маслом 1/220	1676 (СР № 175)	220	7,491	8,443	36,057	250,174	0,139	1,216	0,045	0,924	131,115	163,848	41,683	1,047
2	Бутерброд ГОРЯЧИЙ с отварным мясом птицы и сыром 30/30/15	17 (СР № 4)	75	16,175	10,622	15,767	223,366	0,157	0,855	0,032	0,200	154,475	161,519	56,452	1,672
3	Какао с молоком 1/180	1707 (СР № 382)	180	3,170	2,466	18,272	107,960	0,002	1,170	0,018	0,005	114,759	92,793	21,150	0,528
4	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,123			0,057	0,038	0,039	12,300	1,080
<b>Итого:</b>			<b>505</b>	<b>28,636</b>	<b>21,831</b>	<b>85,695</b>	<b>653,801</b>	<b>0,421</b>	<b>3,241</b>	<b>0,095</b>	<b>1,187</b>	<b>400,386</b>	<b>418,199</b>	<b>131,586</b>	<b>4,327</b>

## Обед

1	Салат из свеклы с соевым огурцом и маслом 1/60	1447 (СР №55)	60	0,702	4,832	3,580	60,618	0,011	5,250	0,009	2,162	19,806	21,810	10,188	0,664
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне 1/200	1758 (СР № 103)	200	4,518	6,461	13,385	129,762	0,064	7,242	0,166	2,120	26,574	37,014	15,088	0,829
3	Гуляш мясной 1/90	123 (СР № 251 (Б))	90	14,848	16,636	3,295	222,297	0,473	0,450		1,055	11,223	102,993	15,233	0,922
4	Макаронные отварные с маслом 1/150	1669 (СР № 309)	150	6,901	4,531	45,971	252,263	0,112		0,021	1,435	19,292	59,990	10,887	1,108
5	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,123			0,057	0,038	0,039	12,300	1,080
6	Компот из яблок 1/180	1690 (СР № 342)	180	0,072	0,072	1,764	7,992	0,005	1,800	0,036	0,036	10,575	1,985	3,330	0,398
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,040			0,460	6,600	38,800	11,400	0,900
<b>Итого:</b>			<b>730</b>	<b>30,041</b>	<b>33,032</b>	<b>93,995</b>	<b>793,432</b>	<b>0,828</b>	<b>14,742</b>	<b>0,196</b>	<b>7,325</b>	<b>94,107</b>	<b>262,631</b>	<b>78,426</b>	<b>5,901</b>

## Полдник

1	Мармелад весовой 1/20	-/-	20	0,020	0,020	16,340	65,540	0,020						0,010	0,014
2	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180	116 (СР №389)	180	0,000	0,000	23,400	93,602	0,036	1,620	0,018					



3	Фрукты свежие по сезону (v) 1/150	-/-	150	0,975	0,450	13,425	61,650	0,053	52,500	0,300	37,500	25,500	16,500	1,875
<b>Итого:</b>			<b>350</b>	<b>0,975</b>	<b>0,470</b>	<b>53,165</b>	<b>220,792</b>	<b>0,109</b>	<b>54,120</b>		<b>37,500</b>	<b>25,510</b>	<b>16,514</b>	<b>1,875</b>
<b>Всего:</b>				<b>59,652</b>	<b>55,333</b>	<b>232,855</b>	<b>1 668,025</b>	<b>1,358</b>	<b>72,103</b>	<b>0,291</b>	<b>8,830</b>	<b>706,339</b>	<b>226,525</b>	<b>12,103</b>

**07 день вторник**

**Завтрак**

1	Огурец свежий 1/30 (до 10 окт)	1600 (СР № 71)	30	0,240	0,033	0,900	4,857	0,008	0,840	0,003	4,800	7,200	3,900	0,084
2	Плов с мясом 1/240	1692 (Ср № 265)	240	20,813	25,632	56,725	540,837	0,744	2,880	0,384	4,877	57,893	346,933	103,070
3	Кофейный напиток с молоком 1/200	1713 (Р № 379)	200	1,814	1,512	19,529	98,976	0,000	0,785	0,014	0,007	79,936	54,897	10,040
4	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,123			0,057	0,038	0,039	1,080
<b>Итого:</b>			<b>500</b>	<b>24,667</b>	<b>27,476</b>	<b>92,754</b>	<b>716,970</b>	<b>0,875</b>	<b>4,505</b>	<b>0,401</b>	<b>4,950</b>	<b>142,666</b>	<b>409,069</b>	<b>129,310</b>

**Обед**

1	Салат из моркови с маслом 1/60	1801 (СР № 59)	60	0,718	2,453	4,025	41,045	0,033	2,760	1,104	1,277	16,476	30,657	21,087	0,399
2	Щи по-уральски с пшеном и сметаной на бульоне 1/200	5156 (СР № 93)	200	5,274	7,343	13,949	142,980	0,076	18,854	0,012	2,256	45,294	51,994	22,028	1,007
3	Котлета куриная запеченная в соусе 1/90	1750 (СР № 294)	90	12,088	12,399	12,905	211,569	0,091	1,642	0,048	2,634	12,502	80,677	44,914	1,211
4	Рагу из овощей 1/150	1448 (СР № 143)	150	2,772	7,126	18,881	150,744	0,122	32,919	0,540	3,255	46,901	77,622	35,691	1,286
5	Компот из ягод з/м 1/180	1658 (СР № 342)	180	0,144	0,054	15,228	61,974	0,011	1,800		0,108	11,700	3,605	3,330	0,133
6	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,123			0,057	0,038	0,039	1,080	
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,040			0,460	6,600	38,800	11,400	0,900
<b>Итого:</b>			<b>730</b>	<b>23,996</b>	<b>29,875</b>	<b>90,987</b>	<b>728,811</b>	<b>0,496</b>	<b>57,975</b>	<b>1,704</b>	<b>10,048</b>	<b>139,510</b>	<b>283,394</b>	<b>150,750</b>	<b>6,015</b>

**Полдник**

1	Печенье весовое 1/50	-/-	50	2,100	2,800	32,650	164,200	0,065				13,000	42,000	15,000	0,700
2	Йогурт фруктовый питьевой 1/180	121 (СР № 386)	180	5,274	4,500	20,322	142,884	0,054	1,080	0,018		223,200	171,000	27,000	0,180
3	Фрукты свежие по сезону (v) 1/150	-/-	150	0,975	0,450	13,425	61,650	0,053	52,500		0,300	37,500	25,500	16,500	1,875
<b>Итого:</b>			<b>380</b>	<b>8,349</b>	<b>7,750</b>	<b>66,397</b>	<b>368,734</b>	<b>0,172</b>	<b>53,580</b>	<b>0,018</b>	<b>0,300</b>	<b>273,700</b>	<b>238,500</b>	<b>58,500</b>	<b>2,755</b>
<b>Всего:</b>				<b>57,012</b>	<b>65,101</b>	<b>250,138</b>	<b>1 814,515</b>	<b>1,543</b>	<b>116,060</b>	<b>2,123</b>	<b>15,298</b>	<b>555,876</b>	<b>930,963</b>	<b>338,561</b>	<b>12,665</b>

**08 день среда**

**Завтрак**

1	Запеканка творожная с ягодным соусом 1/150/50	1755 (СР № 223)	200	24,442	17,696	54,724	475,922	3,213	1,901	0,082	2,756	227,611	314,029	35,965	1,002
2	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/180/5	0988 (СР № 377)	185	0,153	0,033	13,687	55,654	0,020	2,054	0,000	0,010	13,275	5,555	4,798	0,515
3	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,123			0,057	0,038	0,039	1,080	
4	Фрукты свежие по сезону (v) 1/150	-/-	150	0,975	0,450	13,425	61,650	0,053	52,500		0,300	37,500	25,500	16,500	1,875
<b>Итого:</b>			<b>565</b>	<b>27,370</b>	<b>18,478</b>	<b>97,436</b>	<b>665,525</b>	<b>3,409</b>	<b>56,455</b>	<b>0,082</b>	<b>3,123</b>	<b>278,424</b>	<b>345,122</b>	<b>69,563</b>	<b>4,473</b>

**Обед**

1	Салат из свеклы с зеленым горошком 1/60	0312 (СР № 53)	60	0,954	4,843	4,692	66,173	0,018	5,580		2,176	21,528	25,926	12,330	0,744
2	Уха 1/200	1724 (СР № 106)	200	7,003	4,659	22,764	160,998	0,561	17,326	0,163	2,044	38,402	124,373	35,614	1,289
3	Печень по-строгановски 1/90	897 (СР № 255)	90	13,977	9,210	5,961	162,640	0,013	22,445	0,535	3,064	21,594	218,749	14,711	4,653



4	Каша гречневая с маслом 1/150	1680 (СР № 302)	150	6,878	5,119	35,774	216,673	0,226	0,021	3,544	22,005	159,153	106,401	3,573
5	Компот из яблок 1/180	1690 (СР № 342)	180	0,072	0,072	1,764	7,992	0,005	1,800	0,036	10,575	1,985	3,330	0,398
6	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,123	0,057	0,038	0,039	12,300	12,300	1,080
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,040	0,460	6,600	38,800	11,400	0,900	
<b>Итого:</b>			<b>730</b>	<b>31,884</b>	<b>24,403</b>	<b>96,954</b>	<b>734,976</b>	<b>0,986</b>	<b>47,151</b>	<b>0,719</b>	<b>120,741</b>	<b>569,024</b>	<b>196,086</b>	<b>12,637</b>

**Полдник**

1	Зефир весовой 1/50	-/-	50	0,500		38,000	154,000				12,500	6,000	3,000	0,700
2	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180	116 (СР №389)	180	0,000	0,000	23,400	93,602	0,036	1,620	0,018				
3	Фрукты свежие по сезону (v) 1/150	-/-	150	0,975	0,450	13,425	61,650	0,053	52,500	0,300	37,500	25,500	16,500	1,875
<b>Итого:</b>			<b>380</b>	<b>1,475</b>	<b>0,450</b>	<b>74,825</b>	<b>309,252</b>	<b>0,089</b>	<b>54,120</b>	<b>0,318</b>	<b>50,000</b>	<b>31,500</b>	<b>19,500</b>	<b>2,575</b>
<b>Всего:</b>				<b>60,729</b>	<b>43,331</b>	<b>269,215</b>	<b>1 709,753</b>	<b>4,483</b>	<b>157,726</b>	<b>0,801</b>	<b>449,165</b>	<b>945,647</b>	<b>285,149</b>	<b>19,685</b>

**09 день четверг**

**Завтрак**

1	Огурец соленый 1/30	625 (СР № 70)	30	0,240		0,510	3,000	0,006	2,550	0,021	6,390	8,940	3,120	0,210
2	Птица тушеная в соусе с овощами 1/240	1823 (СР № 289)	240	20,022	19,780	27,258	367,139	0,217	53,409	4,592	74,145	216,825	104,158	2,749
3	Кофейный напиток с молоком 1/200	1713 (Р № 379)	200	1,814	1,512	19,529	98,976	0,000	0,785	0,014	79,936	54,897	10,040	0,114
4	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,123		0,057	0,038	12,300	12,300	1,080
<b>Итого:</b>			<b>500</b>	<b>23,876</b>	<b>21,591</b>	<b>62,897</b>	<b>541,416</b>	<b>0,346</b>	<b>56,744</b>	<b>4,677</b>	<b>160,508</b>	<b>280,700</b>	<b>129,618</b>	<b>4,152</b>

**Обед**

1	Салат из моркови с яблоками 1/60	1814 (СР № 59)	60	0,599	2,492	4,408	42,457	0,029	3,420	0,840	1,250	24,849	17,259	0,597
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	1439 (СР № 82)	200	4,066	6,943	10,813	122,004	0,049	14,854	0,172	2,000	44,034	21,988	1,193
3	Рыба запеченная в белом соусе 1/90	1812 (СР № 232)	90	14,413	7,199	21,328	207,751	0,100	0,027	2,242	37,447	192,165	28,517	0,685
4	Картофельное пюре с маслом 1/150	1720 (СР № 312)	150	3,404	4,904	22,940	149,511	0,161	27,053	0,026	0,186	100,554	34,275	1,281
5	Компот из ягод з/м 1/180	1658 (СР № 342)	180	0,144	0,054	15,228	61,974	0,011	1,800	0,108	11,700	3,605	3,330	0,133
6	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,123		0,057	0,038	12,300	12,300	1,080
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,040		0,460	6,600	38,800	11,400	0,900
<b>Итого:</b>			<b>730</b>	<b>25,625</b>	<b>22,092</b>	<b>100,717</b>	<b>704,197</b>	<b>0,512</b>	<b>47,154</b>	<b>1,064</b>	<b>6,304</b>	<b>404,046</b>	<b>129,069</b>	<b>5,868</b>

**Полдник**

1	Мармелад весовой 1/20	-/-	20		0,020	16,340	65,540	0,020				0,010	0,014	
2	Йогурт фруктовый питьевой 1/180	121 (СР № 386)	180	5,274	4,500	20,322	142,884	0,054	1,080	0,018	223,200	171,000	27,000	0,180
3	Фрукты свежие по сезону (v) 1/150	-/-	150	0,975	0,450	13,425	61,650	0,053	52,500	0,300	37,500	25,500	16,500	1,875
<b>Итого:</b>			<b>350</b>	<b>6,249</b>	<b>4,970</b>	<b>50,087</b>	<b>270,074</b>	<b>0,127</b>	<b>53,580</b>	<b>0,018</b>	<b>260,700</b>	<b>196,510</b>	<b>43,514</b>	<b>2,055</b>
<b>Всего:</b>				<b>55,751</b>	<b>48,653</b>	<b>213,701</b>	<b>1 515,687</b>	<b>0,985</b>	<b>157,478</b>	<b>1,664</b>	<b>11,280</b>	<b>881,257</b>	<b>302,201</b>	<b>12,075</b>

**10 день пятница**

**Завтрак**

1	Горошек конс порционный 1/30	965 (СР № 70)	30	0,900		1,800	10,800	0,033	3,000	0,060	6,000	18,600	6,300	0,210
2	Омлет с сыром 1/150	1425 (СР № 213)	150	15,239	21,021	1,682	256,879	0,062	0,410	0,243	4,858	271,126	22,050	2,134



№377)	185	0,153	0,033	13,687	55,654	0,020	2,054	0,000	0,010	13,275	5,555	4,798	0,515
	150	0,975	0,450	13,425	61,650	0,053	52,500		0,300	37,500	25,500	16,500	1,875
	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,123			0,057	0,038	0,039	12,300	1,080
	<b>545</b>	<b>19,067</b>	<b>21,804</b>	<b>46,194</b>	<b>457,283</b>	<b>0,291</b>	<b>57,964</b>	<b>0,243</b>	<b>5,285</b>	<b>286,825</b>	<b>320,820</b>	<b>61,948</b>	<b>5,814</b>

№ 46)	60	0,766	2,489	4,342	42,828	0,020	15,840	0,240	1,159	21,708	17,889	10,743	0,547
№ 98)	200	4,466	7,008	12,464	130,791	0,055	13,766	0,172	2,269	41,064	58,884	19,038	0,924
№ 291)	240	21,870	20,795	56,004	498,651	0,296	4,081	0,384	5,010	57,586	358,007	147,043	2,704
№ 342)	180	0,072	0,072	1,764	7,992	0,005	1,800		0,036	10,575	1,985	3,330	0,398
	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,123			0,057	0,038	0,039	12,300	1,080
	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,040			0,460	6,600	38,800	11,400	0,900
	<b>730</b>	<b>30,173</b>	<b>30,864</b>	<b>100,574</b>	<b>800,763</b>	<b>0,540</b>	<b>35,487</b>	<b>0,796</b>	<b>8,991</b>	<b>137,570</b>	<b>475,604</b>	<b>203,854</b>	<b>6,554</b>

№389)	50	2,100	2,800	32,650	164,200	0,065				13,000	42,000	15,000	0,700
	180	0,000	0,000	23,400	93,602	0,036	1,620		0,018				
	150	0,975	0,450	13,425	61,650	0,053	52,500		0,300	37,500	25,500	16,500	1,875
	<b>380</b>	<b>3,075</b>	<b>3,250</b>	<b>69,475</b>	<b>319,452</b>	<b>0,154</b>	<b>54,120</b>		<b>0,318</b>	<b>50,500</b>	<b>67,500</b>	<b>31,500</b>	<b>2,575</b>
		<b>52,315</b>	<b>55,918</b>	<b>216,243</b>	<b>1 577,498</b>	<b>0,985</b>	<b>147,571</b>	<b>1,039</b>	<b>14,594</b>	<b>474,895</b>	<b>863,923</b>	<b>297,302</b>	<b>14,943</b>